

2022

2022

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 M		1 V		1 D		1 M		1 V		1 L		1 J		1 S	Semi nocturne	1 M		1 J	Terrehault
2 D		2 M		2 M		2 S		2 L		2 J		2 S		2 M		2 V		2 D		2 M		2 V	
3 L		3 J		3 J		3 D	Vibraye	3 M		3 V		3 D	Trôo	3 M		3 S	Bureau	3 L		3 J	Mamers	3 S	
4 M		4 V		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L		4 J		4 D		4 M		4 V		4 D	Moncé en B
5 M		5 S		5 S		5 M		5 J	Parigné	5 D		5 M		5 V		5 L		5 M		5 S		5 L	
6 J		6 D	Sargé	6 D	Le Mans	6 M		6 V		6 L		6 M		6 S		6 M		6 J		6 D	La Bazoge	6 M	
7 V		7 L		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M	
8 S		8 M		8 M		8 V		8 D		8 M		8 V		8 L		8 J	Le Lude	8 S		8 M		8 J	
9 D		9 M		9 M		9 S		9 L		9 J	Neuvy en Ch	9 S		9 M		9 V		9 D	Mezières	9 M		9 V	
10 L		10 J		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D		10 M		10 S		10 L		10 J		10 S	
11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S		11 L		11 J		11 D		11 M		11 V		11 D	
12 M		12 S		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M		12 V		12 L		12 M		12 S		12 L	
13 J	Souigné	13 D		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M		13 S		13 M		13 J	Changé	13 D		13 M	
14 V		14 L		14 L		14 J	Parcé	14 S	Maulevrier	14 M		14 J		14 D		14 M		14 V		14 L		14 M	Le Mans
15 S		15 M	Thoigné	15 M	Souigné Flacé	15 V		15 D		15 M		15 V		15 L		15 J		15 S		15 M		15 J	
16 D	Rouillon	16 M		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S		16 M		16 V		16 D		16 M		16 V	
17 L		17 J		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D		17 M		17 S	Bourgogne	17 L		17 J		17 S	
18 M		18 V		18 V		18 L		18 M		18 S		18 L		18 J		18 D		18 M	Neuvillalais	18 V		18 D	Souillé (brioche)
19 M		19 S		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 S		19 L	
20 J		20 D		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M		20 S		20 M	Butte des R	20 J		20 D		20 M	
21 V		21 L		21 L		21 J		21 S		21 M	St Symph	21 J		21 D		21 M		21 V		21 L		21 M	
22 S		22 M		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V		22 L		22 J		22 S		22 M	Joué l'Abbé	22 J	
23 D		23 M		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S		23 M		23 V		23 D		23 M		23 V	
24 L		24 J	Souité	24 J	St Saturnin	24 D		24 M		24 V		24 D		24 M		24 S		24 L		24 J		24 S	
25 M	Bourg le R	25 V		25 V		25 L		25 M		25 S		25 L		25 J		25 D	Challes	25 M		25 V		25 D	
26 M		26 S		26 S		26 M	Fresnay	26 J		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 S		26 L	
27 J		27 D		27 D		27 M		27 V		27 L		27 M		27 S		27 M		27 J		27 D		27 M	
28 V		28 L		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J		28 D	Courdemanche	28 M		28 V		28 L		28 M	
29 S				29 M		29 V		29 D		29 M		29 V		29 L		29 J		29 S		29 M		29 J	
30 D				30 M		30 S		30 L		30 J		30 S		30 M		30 V		30 D		30 M		30 V	
31 L				31 J				31 M	St Jean d'Assé			31 D		31 M				31 L				31 S	

Rando douce

AG le 06 janvier 2023